

## EQUIPAGGIAMENTO PERSONALE PER LE VdB

**LO ZAINO ..... attento non deve pesare più di Kg 12.....**

**..... dividi il contenuto in sacchetti di plastica trasparenti:**

### **SACCHETTO UNIFORME:**

- Camicia
- Pantaloncini di velluto/ Gonna pantalone
- Cinghia e fibia

### **SACCHETTO RICAMBI:**

- 3 bermuda blu
- 5 magliette azzurre o blu
- Polo azzurra
- Pantalone lungo blu
- Giacca a vento
- Cappellino di lana

### **SACCHETTO INTIMO:**

- Biancheria intima
- Costume da bagno
- 5 paia di calzettoni blu

### **SACCHETTO IGIENE:**

- Sapone
- Spazzolino e dentifricio
- Fazzoletti da naso e carta igienica
- Doccia-Shampoo
- Burro cacao per le labbra
- Pettine o spazzola
- Occorrente per l'igiene personale
- Asciugamani in cotone
- Accapatoio in microfibra
- Bacinella

### **SACCHETTO NOTTE:**

- Lenzuolo ad angoli + federa
- Cuscino
- Sacco a pelo
- Tuta di felpa/cotone per dormire

### **SACCHETTO PASTI (di stoffa):**

- Gavetta e tre elementi o piatti
- Bicchiere
- Posate
- Tovagliolo
- Strofinaccio
- Spugnetta e detersivo per i piatti

### **SACCHETTO CALZATURE:**

- Scarponi
- Ciabatte per la doccia

### **SACCHETTO VARIE:**

- Pezzetto di sapone da bucato
- Ago e filo
- Macchinetta fotografica
- Torcia elettrica con batterie di ricambio
- Bibbia/Vangelo

### **SACCHETTO A RETE o vecchia federa x indumenti sporchi**

**NON DIMENTICARE di mettere nello zaino ...  
tanta, tanta allegria e voglia di stare insieme**

## IL GIORNO DELLA PARTENZA

### **indosserai:**

- Cappellino e Fazzolettone
- Camicia
- Pantaloncino velluto blu/Gonna pantalone
- Cinghia e fibia
- Calzettoni blu
- Scarpette da ginnastica in pelle

### **porterai uno zainetto comodo con:**

- Pranzo al sacco essenziale
- Borraccia
- Maglione di lana
- Poncho o k-way
- Quaderno di caccia
- Materiale di cancelleria